# «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»

***Зимой такая красота!
Не хочется домой.
Веселье, смех и теснота
На горке ледяной.***

 Зима волшебное время года! Дети очень любят зиму, ведь - это свежий

морозный воздух, волшебное убранство природы.

 Прогулки в холодное время года бывают не менее интересными, чем летние. Особенно ребятам нравятся зимние забавы: катание на санках, лыжах, с горок, игры в снежки, постройки из снега, да просто повалятся в пушистом снегу.

 Прогулка зимой - это очень увлекательное занятие для детей!

Тем более, когда зима принесла нам так много снега.

 В зимний период это не только прекрасное время для развлечений на свежем воздухе, но замечательный способ оздоровления дошкольников.

 Зимние прогулки полезны для **детского организма**, потому что **зимний** воздух гораздо больше насыщен кислородом, при морозе не выживают болезнетворные бактерии, поэтому воздух становится очень чистым и полезным.

 В тоже время **прогулки** влияют на здоровье ребенка, его иммунитет, так

как происходит закаливание свежим воздухом.

 В нашем детском саду прогулки проходят ежедневно, конечно

длительность зависит от погодных условий и температуры воздуха.

 Дети любят **зимние прогулки**, они получают заряд бодрости, масса

впечатлений, появляется хорошее настроение, к тому же совместная

деятельность развивает определенные навыки, воспитываются нравственные качества, развивается любознательность, интерес к природным явлениям.

 На **прогулке дети много играют**, много двигаются, развивается

активная двигательная деятельность. Во время прогулки воспитатель проводит наблюдения за природой, организует с ребятишками разнообразные игры и состязания.

 Наблюдаем за сезонными явлениями в живой и неживой природе. Закрепляем представления детей о том, как эти изменения влияют на жизнь животных и человека, совместно с детьми делаем выводы о взаимосвязях различных природных явлений.

 Прогулка очень важный режимный момент жизнедеятельности детей в детском саду. Она способствует физическому, познавательно-речевому, художественно-эстетическому, социально - личностному развитию детей.

 Румяные щечки, блестящие глаза и отличное настроение - результат

прогулки! Так весело мы проводим время на прогулке!

